



... für Körper, Geist und Seele

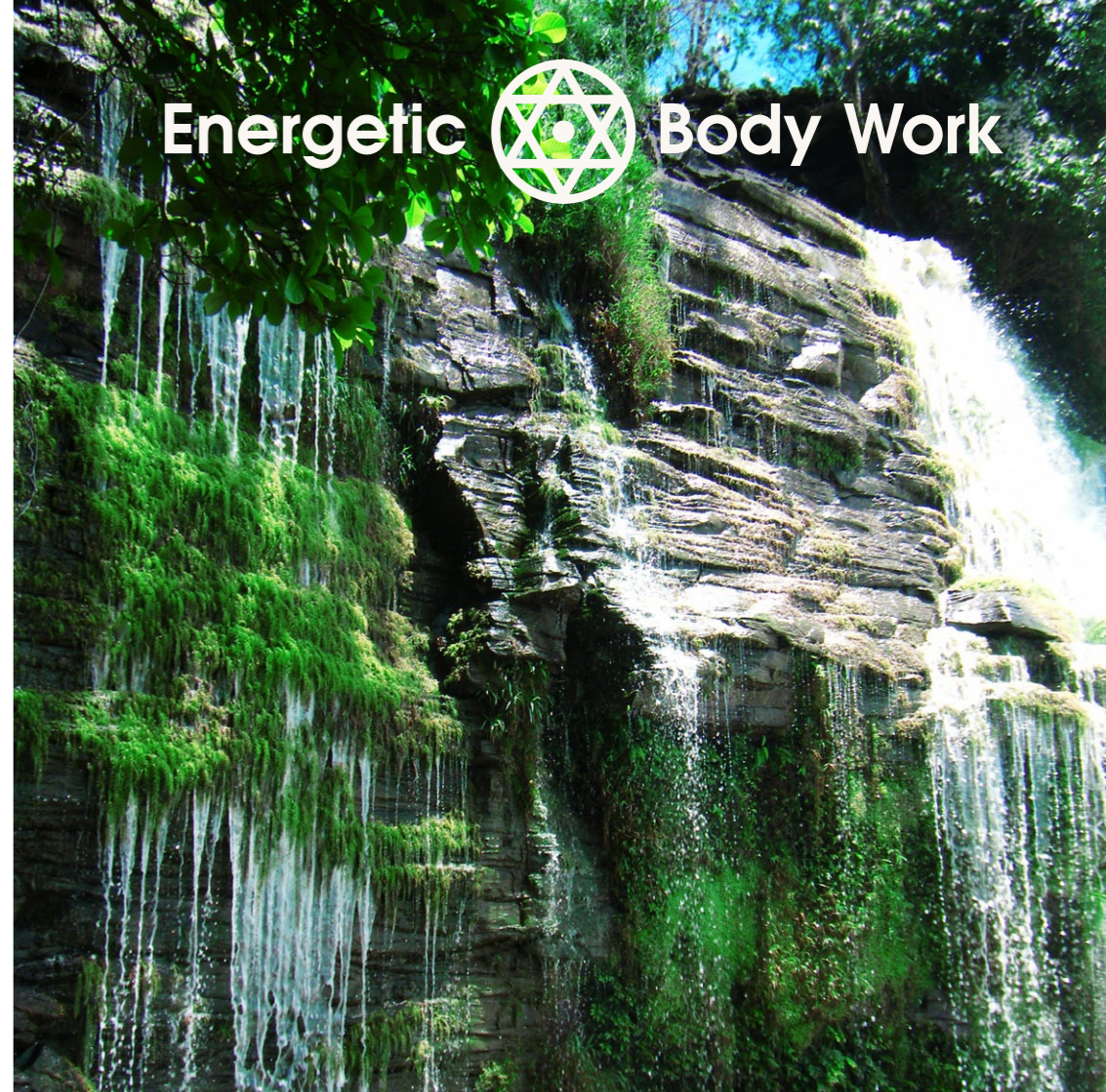
Energetic  **Body Work**

Gertraud Theresia Bräuning
Spa-Therapeutin & Energie-Coach

Tassilostraße 46 · 85126 Münchsmünster
Telefon 08402 1522 · Mobil 0175 2060470
info@energeticbodywork.de · www.energeticbodywork.de

Design: www.goltman-design.de

Energetic  **Body Work**



Mehr Lebensqualität, Vitalität und Wohlfühl!

Sie wünschen sich eine Steigerung Ihrer mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit im Alltag. Balance für eine entspannte und ausgeglichene Lebens-Art?

Sie sind engagiert im Leben und im Beruf, haben wenig Zeit, sind ständig in Bewegung und wünschen sich Auszeiten, die mehr sind als nur eine Pause. Auszeiten, die sich nachhaltig positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken?



Gesundheit ist der wertvollste Schatz eines jeden Einzelnen.

Kraftquelle, Motor, Leben! Wenn wir unsere Gesundheit pflegen und erhalten, ist unser Leben in Einklang. Wir können es genießen und aktiv leben! Ich nehme mir Zeit, um den Menschen, um Sie als Individuum zu betrachten und mit Ihnen gemeinsam Ihre Gesundheit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen.

Mein Ziel ist es, Sie in Balance zu bringen. Damit Sie gut und ausgeglichen leben können!

Energetic Body Work mit Gerti Bräuning

Ein individuell auf Sie abgestimmter Plan hilft, Entspannung zu finden, Kraft zu schöpfen, Vitalität zu tanken und wieder aktiv und mit Freude Ihr Leben zu gestalten.

Aus folgenden Spezialbereichen stellen wir Ihren Weg für Lebensqualität zusammen:

- **Gesundheits- und Energiecoaching**
Beratung, Massagen, Entspannungstechniken, Stress- & Burnout-Prävention, Ernährungspläne
- **Polarity**
Der Weg zum Gleichgewicht im Leben
- **Atemtechniken**
Entspannung und Aktivierung
- **Klangliege mit Farblichteinsatz**
Töne und Farbimpulse für emotionale und physische Gesundheit
- **Wellness-Massagen**
Lomi Lomi Nui, altes Heilwissen aus Hawaii

